

4. Neujahrseisschwimmen in der Altmühl



Herrieder Aquathleten tauchten ab

Das Eisschwimmen der Herrieder Aquathleten am Neujahrstag in der Altmühl entwickelt sich langsam zur echten Traditionsveranstaltung. Heuer tauchten bereits zum vierten Male sieben Schwimmer bei eisigen Temperaturen ins Wasser, zahlreiche Schaulustige verfolgten – in dicke Winterjacken gekleidet – das Ereignis vom Ufer aus. 2008 hatten die Aquathleten erstmals zum Neujahrseisschwimmen in der Altmühl geladen, an der Stelle, wo in früheren Jahrzehnten das Altmühlbad der Stadt beheimatet war. Seitdem zieht die Veranstaltung jedes Jahr mehr interessierte Besucher an. Diese konnten heuer zum ersten Mal auch einer Neujahrsandacht beiwohnen, die vor dem Bad in der Altmühl an der nahe gelegenen Siechkapelle stattfand. Als Kooperationspartner konnte Initiator und Vereinsvorsitzender Armin Jechnerer unter anderem die Ver-

treter der SG Herrieden begrüßen. Diese hatten mit einem Glühweinstand am Ufer die Besucher versorgt, nach dem Neujahrsschwimmen stand dann das Vereinsheim zur Bewirtung und zum Aufwärmen für die wagemutigen Schwimmer offen. Das Rote Kreuz und die Freiwillige Feuerwehr standen für den Notfall bereit, mussten aber nicht aktiv werden. Lediglich die Apfelsaftschorle zum Anstoßen auf das neue Jahr wurde den sieben Schwimmern von der Feuerwehr auf einer Eisscholle „serviert“. Neben fünf Aquathleten aus Herrieden wagten sich in diesem Jahr auch zwei Ansbacher in die Altmühl und das ohne den schützenden Neoprenanzug, den die Herrieder Sportler angezogen hatten. Jens Ziegler und Dominik Luksch – beide bei der Ansbacher Feuerwehr aktiv – gingen bei einer Wassertemperatur von 1,1 Grad Celsius nur in der hochsommerlichen Badehose ins Wasser. Nach dem obligatorischen „Prosit Neujahr“ und ein paar Schwimmrunden zum Warmbleiben ging es dann für alle Teilnehmer wieder ans trockene Ufer, wo sie von den umstehenden Zuschauern mit begeistertem Beifall und einem trockenen Handtuch erwartet wurden. Der Bademeister des Herrieder Freibades, Thomas Wagner, nutzte die Gelegenheit, um schon mal zum offiziellen Beginn der Freibadsaison am 7. Mai ins Parkbad einzuladen. Dort habe man dann garantierte für jedermann taugliche 24 Grad Celsius Wassertemperatur, versprach er.



Neujahrskonzert der Stadt

Philharmonie Aue unter Dirigent Takahashi zu Gast

Das Neujahrskonzert der Stadt Herrieden stand heuer unter dem Motto „Kaiserwalzer“. Zu Gast war die Erzgebirgische Philharmonie Aue mit Solist Frank Unger (Tenor) unter der Gesamtleitung von Generalmusikdirektor Naoshi Takahashi. Das Orchester begrüßte zusammen mit zahlreich erschienenen Konzertbesuchern - darunter neben Bürgermeister Alfons Brandl und Stadtpfarrer Peter Wenzel auch Landrat Rudolf Schwemmbauer - mit einem sprühenden Musikfeuerwerk das neue Jahr in der Aula der Grund- und Mittelschule. Zur Aufführung kamen klassische Walzer ebenso wie die Evergreens der Operettenmelodien. So durften neben dem namensstiftenden „Kaiserwalzer“ von Johann Strauß auch der „Indigo-Marsch“, der „Donauwalzer“ oder Josef Strauß „Fashion-Polka“ nicht fehlen. Für das passende k.u.k Flair sorgte auch Tenor Frank Unger mit einem Blumenstrauß ausgesuchter Operettenarien.



38. Herrieder Fotoausstellung

Werkeschau gut besucht – Preise auch für Herrieder Fotografen

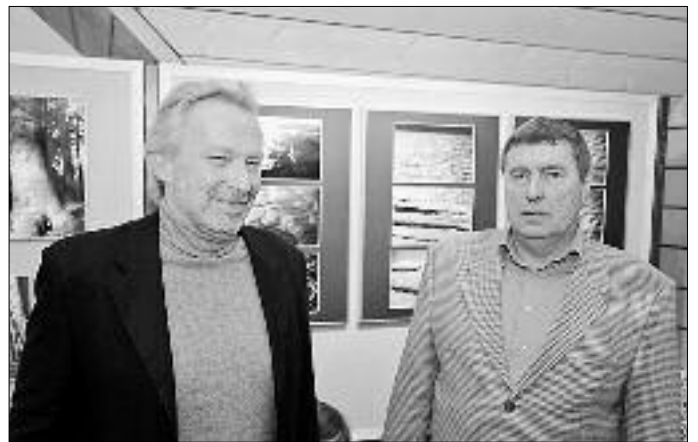
„Eine Ausstellung von regionalen Werken mit überregionalem Anspruch“ fand über die Weihnachtsferien im Dachgeschoss des Herrieder Rathauses statt, so der zweite Bürgermeister Manfred Niederauer. Gemeint war die 38. Fotoausstellung des Herrieder Film- und Fotoclubs, die traditionsgemäß am zweiten Weihnachtsfeiertag eröffnet wird. Dabei waren die Werke von 18 Herrieder Fotografen und von 20 Gastvereinen aus Westmittelfranken und dem angrenzenden Baden-Württemberg zu sehen.

Die Herrieder Fotoschau gehöre seit gut vier Jahrzehnten fest zum Jahreskalender der Stadt, so Niederauer bei der Eröffnung der Fotoausstellung. Auch heuer war das Dachgeschoss des Rathauses dazu wieder gut gefüllt mit Besuchern, darunter neben den Teilnehmern der Ausstellung zahlreiche weitere Hobbyfotografen und Freunde hochwertiger Fotokunst. Der Vertreter der Stadt dankte in seinem Grußwort neben den Teilnehmern für ihre Einsendungen und den örtlichen Sponsoren vor allem den Mitgliedern des Fotoclubs, die die Ausstellung seit so langer Zeit „stets hervorragend“ organisierten.

Niederauer konnte heuer in Vertretung des Schirmherrn und ersten Bürgermeisters Alfons Brandl die Preise der Stadt für das fotografische Schaffen der Herrieder Clubmitglieder überreichen. Der erste Preis der Stadt ging in diesem Jahr in Abwesenheit an Ralf Bauer für seinen großformatigen Beitrag „Ohne Titel“, eine italienische Stadtansicht in Schwarzweiß. Der zweite Preis der Stadt ging an Martin Lind mit seiner ebenfalls in Schwarzweiß fotografierten Serie „Meer Kontraste“. Der an einen Beitrag mit lokalem Bezug gebundene dritte Preis ging an den zweiten Vorsitzenden des Herrieder Fotoclubs, Günther Holzinger, für seine Farbbildserie „Rund um den Kirchturm“. Der erste Vorsitzende des Herrieder Fotoclubs, Johannes Heumann, wiederum vergab die drei Preise an Einsendungen der Gastvereine. Als Jury hatten heuer der Pressefotograf Günter Distler sowie Ulrich Obermeyer und Werner Knorr fungiert. Der erste Preis ging hier an den Beitrag „Film Noir – fünfziger Jahre“ des Fotoclubs Schwabach, den zweiten Preis erhielten die Erlanger Fotoamateure EFA für „Paintings in HDRi“, der dritte Preis ging an die Fotofreunde Gunzenhausen mit dem Thema „Mitsommernacht“.

Ebenfalls vergeben wurden mehrere Sonderpreise, die Herrieder und Ansbacher Unternehmen gesponsort hatte. Hier konnten sich bei den Herrieder Fotografen Oswald Engelhardt, Jasmin Hoffmann und Werner Eisner über Preise freuen. Ebenso erhielten die Fotofreunde der VHS Crailsheim, des Steiner Foto-, Film- und Videoclubs, die Fotofreunde Lichtenau und der Fotoclub Rothenburg einen Sonderpreis. Heumann selbst hob in seiner Ansprache zur Ausstellungseröffnung unter anderem die im Vergleich zu den Vorjahren stark angestiegene Zahl der digitalen Schwarzweiß-Beiträge hervor. Diese hätten sich auch bei den ausgelobten Preisen durchsetzen können, berichtete er. Ansonsten war den Ausstellungsbesuchern eine im wahrsten Sinn

des Wortes „bunte Mischung“ geboten. Neben Tierporträts, Landschaftsaufnahmen, dokumentarischer Fotografie gab es auch einige digitale Verfremdungen, Naturmakros und Actionfotos.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Stadtratssitzung

Die nächste Sitzung des Stadtrates findet am **Dienstag, 18. Januar 2011** statt. Beginn ist um 19.00 Uhr. Die Bevölkerung ist hierzu eingeladen.

Sitzung des Bau-, Umwelt- und Landwirtschaftsausschusses

Die nächste Sitzung des Bau-, Umwelt- und Landwirtschaftsausschusses findet am **Dienstag, 01. Februar 2011** statt. Beginn ist um 15.00 Uhr.

Bauanträge müssen spätestens am Freitag, 21. Januar 2011 im Rathaus, Zimmer 13, abgegeben werden. Nach diesem Termin eingehende Bauanträge können dann erst in der darauf folgenden Sitzung behandelt werden.

Sprechtag

Notariat: Volker Appel, Bahnhofsplatz 1, Ansbach, Telefon: 0981/421110 (vorherige Anmeldung)
Dienstag, 18. Januar 2011 im Rathaus, Zi. Nr. 14, 1. Stock

Herausgeber:

Krieger-Verlag GmbH, Postfach 1103, 74568 Blaufelden
Verantwortlich für den Inhalt sind Hartmut und Stefan Krieger.
Redaktion: Stadt Herrieden, Herrnhof, 91567 Herrieden,
Telefon 0 98 25/8 08-11, Telefax 0 98 25/9 23 66-11
E-Mail: beate.dsclubek@herrieden.de, Internet: www.herrieden.de

Erscheint normalerweise 14-täglich donnerstags.
Redaktionsschluss ist am Montag vorher, 8.00 Uhr.
Das Mitteilungsblatt ist gedruckt auf Recyclingpapier.

Layout, Druck und Anzeigenverwaltung:

Krieger-Verlag GmbH, Postfach 11 03, 74568 Blaufelden
Telefon 0 79 53/98 01-0, Telefax 0 79 53/98 01-90
Internet: www.krieger-verlag.de
E-Mail-Adresse für gewerbliche Anzeigen: anzeigen@krieger-verlag.de

Öffnungszeiten im Rathaus

Die Stadtverwaltung ist täglich von **08.00 bis 12.00 Uhr** und **dienstags** zusätzlich von **13.00 bis 18.00 Uhr** geöffnet. Während der restlichen Zeit bleibt das Rathaus geschlossen.

Das „**Bürgerbüro**“ ist geöffnet:
Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 13.00 Uhr,
Dienstag von 08.00 bis 18.00 Uhr und
Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.



Entsorgungstermine

a) **Öffnungszeiten am Wertstoffhof in Herrieden**
Donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr und **samstags von 09.30 bis 11.30 Uhr**. - Anlieferungen sind nur während dieser Öffnungszeiten möglich.

- b) **Altpapier und „gelbe Wertstoffsäcke“**
Die nächste Leerung der Altpapiertonne und die Abholung der „gelben Wertstoffsäcke“ findet am **Donnerstag, 20. Januar 2011** statt.
- c) **Abholung der Biotonnen**
Der nächste Abholtermin für die Biotonnen ist am **Mittwoch, 19. Januar 2011**
- d) **Bauschutt- und Erdaushubdeponie - Öffnungszeiten**
Samstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
- e) **Grüngut und Gartenabfälle**
Kleinmengen können jeweils **donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr** und **samstags von 09.30 bis 11.30 Uhr** im städtischen Bauhof abgegeben werden.
Direkt angeliefert werden kann **samstags von 09.00 bis 12.00 Uhr** und **nach Vereinbarung** bei Firma Appold in Seebornn (Telefon 0981/77575. **Die Gebühren für die Anlieferung (auch im städtischen Bauhof) sind sofort zu entrichten.**

Termine in der Gemeinde 2011

Datum	Uhrzeit	Was	Wer	Wo
14.01.2011	19:30	Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen	Schützenverein Rauenzell	Schützenhaus Rauenzell
15.01.2011 bis 16.01.2011		Schneeschuhtour im Allgäu - Staufner Haus	Deutscher Alpenverein Herrieden	
15.01.2011	19:00	Neujahrsempfang	Pfarrverband	Pfarrsaal Neunstetten
16.01.2011	18:30	Dekanatsjugendgottesdienst mit anschl. gemütlichem Beisammensein	Kath. Jugendstelle und Pfarrjugendliche aus Wolframs-Eschenbach	Stiftsbasilika und Kath. Jugendstelle (Deocarplatz 3) in Herrieden
16.01.2011	19:00	Hauptversammlung	Ski- und Wanderfreunde Birkach-Elbersroth	Gasthaus Deboy, Birkach
19.01.2011	19:15	Pastoralpraktikant Sebastian Standlik stellt sich und seine Heimat Ostfriesland vor -	Kolpingsfamilie Herrieden	Kath. Pfarrheim Herrieden
21.01.2011		Jahreshauptversammlung	Krieger- und Soldatenverein Rauenzell	Gemeinschaftshaus Rauenzell
21.01.2011 bis 23.01.2011		Familienwochenende in Pfronten	Kolpingsfamilie Herrieden	
21.01.2011	19:30	Hauptversammlung	Fischereiverein Birkach-Elbersroth	Gasthaus Deboy, Birkach
22.01.2011		Jahreshauptversammlung	Reit- und Fahrverein Herrieden	Reiterstüberl Herrieden
22.01.2011 bis 23.01.2011		Wochenendskifahrt	Ski- und Wanderfreunde Birkach-Elbersroth	
23.01.2011	18:00	Mitarbeiter-Jahresempfang mit Regionalbischof C. Schmidt	Evang. Christuskirche	Herrieden
23.01.2011	19:00	Hauptversammlung	Gesangverein Elbersroth	Saal der AWO Elbersroth
28.01.2011 bis 29.01.2011	14:30 bis 17:30	Kinderbibeltage: Hallo Gott, hörst du mich?	Evang. Christuskirchengemeinde	Evang. Gemeindehaus Herrieden
30.01.2011		Jahreshauptversammlung	FFW Rauenzell	Gasthaus Hausmann, Rauenzell

VERANSTALTUNGSKALENDER

Veranstaltungen für die Senioren unserer Stadt

Seniorenkreis der Evangelisch-Lutherischen Christuskirchengemeinde Herrieden

Termin: Donnerstag, 20.01.2011
 Zeit: 14:30 Uhr
 Thema: Wissenswertes über Pfarrer Kneipp mit Anni Heller und Illa Herold
 Ort: Evang. Gemeindehaus Herrieden

Seniorenachmittag der Pfarrei Rauenzell

Termin: Dienstag, 18.01.2011
 Zeit: 14.00 Uhr
 Thema: „Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern dem Tag mehr Leben“.
 Referent: Dr. Harald Scheiber, Ansbach
 Ort: im Pfarrsaal

STADT- UND PFARRBÜCHEREI

Herzliche Einladung an alle, die sich für Bücher und Literatur interessieren

zum Lese- und Literaturkreis der Stadt- und Pfarrbücherei Herrieden in Zusammenarbeit mit dem KEB und der Kleinkunstbühne „Alte Seilere“

am Mittwoch, 19.01.2011, um 19.30 Uhr
 in der Stadt- und Pfarrbücherei Herrieden, Herrnhof 2.

Peter Kiesmüller stellt Pavel Kohouts Buch „Sternstunde der Mörder“ vor.

Ein Appell an die Menschlichkeit zieht sich wie ein roter Faden durch Kohouts Werk, das sich wie ein Krimi liest und historische Fakten lehrt.

Für das Büchereiteam Dorothea Ertel

SCHULEN

Adventskonzert der Musikfachschule

Weihnachtliche Klänge in der Stiftsbasilika

Ein vorweihnachtliches Konzert der Berufsfachschule für Musik des Bezirks Mittelfranken aus Dinkelsbühl, das in der Stiftsbasilika St. Vitus und St. Deocar stattfand, brachte rund 650 Euro an Spendeneinnahmen für einen guten Zweck. Mit einem bunt gemischten Programm unter der Gesamtleitung von Schulleiter Erich Schneider präsentierten die Studierenden und Dozenten der Fachschule dabei ihr breitgefächertes Können. In mehreren Gesangsdarbietungen – neben dem gemischten Chor auch Soloauftritte – und zahlreichen instrumentalen Stücken wurde von Johann Sebastian Bachs „Herr, dein Mitleid, dein Erbarmen“ bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen wie Leonard Cohens „Halleluja“ und „Eleanor Rigby“ von den Beatles-Komponisten John Lennon und Paul McCartney alles dargeboten, was geeignet war, die vorweihnachtliche Stimmung im Publikum zu fördern. Vor dem Konzertbeginn hatte der stellvertretende Vorsitzende des Förderkreises Geriatrie Ansbach und Chefarzt der Klinik für geriatrische Rehabilitation am Ansbacher Bezirkskranken-

haus, Dr. Wolfgang Anderer, kurz auf den Verwendungszweck des Spendenaufkommens hingewiesen. Der Förderkreis unterstütze die Bemühungen seiner Klinik, älteren Menschen nach einer Erkrankung soweit wie möglich wieder ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. So sei es möglich geworden, betonte Dr. Anderer, dass viele der entlassenen Patienten wieder in die gewohnte heimische Umgebung zurückkehren könnten. Dabei gäbe es auch eine psychosoziale Betreuung, um diese Menschen in der ungewohnten Situation mit den neuen Herausforderungen eines Altersgebrechens nicht alleine zu lassen. In Vertretung der ersten Vorsitzenden des Förderkreises, Hildegard Beck, ging auch der Dinkelsbühler Oberbürgermeister Dr. Christoph Hammer in seiner Begrüßung kurz auf die wohltätige Arbeit des Vereins ein. Er konnte, wie auch Hausherr und Stadtpfarrer Peter Wenzel unter den Konzertbesuchern auch Landrat Rudolf Schwemmbauer und weitere Vertreter des Bezirks und des Landkreises begrüßen.



VOLKSHOCHSCHULE



Volkshochschule in Herrieden
 Leitung: Karl Buckel
 Fritz-Baumgärtner-Str. 42
 91567 Herrieden
 Telefon 0 98 25/5423

Auskünfte: Stadtverwaltung Herrieden, Tel. 09825/80819

Anmeldungen: ausschließlich schriftlich bei der Stadtverwaltung Herrieden, Herrnhof 10, 91567 Herrieden (Formulare liegen aus in der Stadtverwaltung, der Raiffeisenbank und der Sparkasse).

Auch möglich über Fax 09825/08-30, über www.herrieden.de/bildung_vhs_herrieden_137.htm oder über www.vhs-lkr-ansbach.de/Herrieden

Weitere Informationen: www.vhs-lkr-ansbach.de

Kurse vhs Herrieden Januar 2011 (noch Programm Herbst/Winter 2010/2011)

Sprachen und Verständigung

G 30362 – Englisch Grundstufe A2

10 x • Freitag, 14.01.2011 • 19:00 - 20:30 Uhr • 40,00 €

Gesundheit und Fitness

H 14362 – Das Klimakterium mit ätherischen Ölen begleiten

1 x • Mittwoch, 26.01.2011 • 19:00 - 21:00 Uhr • 6,50 €

Beginn und Dauer geändert:

I 12362 – Stepp-Aerobic für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

12 x • Dienstag, 18.01.2011 • 18:00 - 19:00 Uhr • 38,00 €

Programm der Volkshochschule Herrieden Frühjahr/Sommer 2011

Gesellschaft und Leben

B 13361

Konflikte gekonnt lösen

Konflikte der unterschiedlichsten Art sind in unserem Leben alltäglich, und in den meisten Fällen lösen Sie sie intuitiv, mit Gelassenheit oder einfach mit Erfahrung. Manchmal klappt das aber nicht und aus einer harmlosen Meinungsverschiedenheit heraus kann es urplötzlich zum handfesten Streit oder sogar zum persönlichen Bruch kommen. Das kann die unterschiedlichsten Ursachen haben, die auf den ersten Blick oft nicht zu erkennen sind. In diesem Kurs lernen Sie einige handwerkliche Methoden, Konflikte frühzeitig zu erkennen und zu einer Lösung zu gelangen, die beide Seiten zufriedenstellt. Denn Konflikte können auch eine Chance sein, unser Miteinander zu klären und zu festigen.

Donnerstag, 18:30-21:30 Uhr • 1 Abend • 15,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Susanne Hassen

Beginn: 14.04.2011

B 18361

Wege zum Glücklicksein

Glück ist trainierbar, man kann was dafür tun. Wir sind unseres eigenen Glückes Schmied, doch daran muss hart gearbeitet werden. Dieser Abend kann ein Start sein für ein glückliches und zufriedenes Leben.

Dienstag, 19:00-21:30 Uhr • 1 Abend • 9,00 € zuzügl. 2,00 € für Arbeitskript • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Siegrid Jarsetz

Beginn: 22.02.2011

B 18362

Entdecken Sie die Kraft Ihrer Gedanken

Wie Sie mit Ihren Gedanken Ihren Körper, Ihre Gefühle, Ihr ganzes Leben beeinflussen können, darum geht es in diesem kurzweiligen Seminar. In vielen kleinen Übungen experimentieren Sie mit der Kraft Ihrer Gedanken und können vielleicht Erstaunliches bewirken. Optimisten und Pessimisten, Neugierige und Skeptiker sind gleichermaßen willkommen. Lassen Sie sich überraschen!

Freitag, 19:00-21:30 Uhr • 1 Abend • 13,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Manuela Csikor

Beginn: 08.04.2011

B 18363

Ruhe in ruheloser Zeit

In unserer gestressten Zeit einfach zur Ruhe finden, wird zunehmend schwieriger. Dieser Vortrag mit vielen stimmungsvollen Bildern und Musik möchte, dass wir in eine gesunde Balance zwischen Ruhen und Tun gelangen und Burnout und Depressionen vorbeugen.

Mittwoch, 19:00-21:30 Uhr • 1 Abend • 9,00 € zuzügl. 2,00 € für Arbeitskript • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Siegrid Jarsetz

Beginn: 16.03.2011

B 18364

Mein Kleiderschrank und ICH

Was hat mein unaufgeräumter Kleiderschrank mit meiner Seele zu tun? Dieser Vortrag zeigt auf, wie einfach ein Leben werden kann, in dem man Wichtiges vom Wesentlichen trennt. Welche Leichtigkeit durch Sortieren, Wegwerfen und Loslassen in unseren Alltag kommt. Wie ich erkenne, was wirklich zu mir passt und auch, dass weniger mehr bedeuten kann.

Donnerstag, 19:00-21:30 Uhr • 1 Abend • 9,00 € zuzügl. 2,00 € für Arbeitskript • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Siegrid Jarsetz

Beginn: 07.04.2011

C 01361

Astronomie: Der Sternenhimmel

Welche Sternbilder kann ich am Himmel sehen? Mit Hilfe eines Fernrohrs wird ein theoretischer und praktischer Einblick ins Weltall geboten. Diese Exkursion erfordert warme Kleidung und wird bei nicht klarem Himmel verschoben. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 begrenzt.

Samstag, 20:00-22:00 Uhr • 1 Abend • 5,00 € • Treffpunkt: oberhalb der Bärenlochhütte • Dr. Manfred Bayerl

Beginn: 21.05.2011

Beruf und Karriere

F 03361

Unfairem Verhalten erfolgreich entgegentreten

Unfares Verhalten hat viele Erscheinungsformen, die von kleinen Sticheleien über grobe Beleidigungen bis hin zu Unterstellungen, übler Nachrede, Bloßstellungen und mehr reichen können. Die direkte Konfrontation mit so jemandem ist immer eine - meist unangenehme - Herausforderung. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Stellung beziehen, sich äußern und Ihre Grenzen aufzeigen können, um sich erfolgreich gegen unfaires Verhalten im Beruf oder im privaten Umfeld zu behaupten. Für manchen überraschend, jedoch ganz wichtig ist dabei auch Klärung der Frage, was den anderen möglicherweise zu seinem Verhalten antreibt.

Dienstag, 18:30-21:30 Uhr • 1 Abend • 15,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Susanne Hassen

Beginn: 10.05.2011

F 21361

Tastatschreiben in fünf Stunden für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Tastatschreiben in nur fünf Stunden lernen? Wie geht das? Für eine sichere Tastenkenntnis benötigt man auf herkömmliche Art mindestens 30 bis 40 Unterrichtsstunden. Ein Trainingsprogramm, welches auf neuartigen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert, führt zu einer wesentlich schnelleren Beherrschung der Tastatur durch eine enorme Lernbeschleunigung. Durch den Einsatz von Musik, Farben und Entspannungstechniken wird der Lernprozess unterstützt und das Gedächtnis auf optimale Weise stimuliert. Das 10-Finger-System lässt sich sowohl von Erwachsenen als auch von Jugendlichen mit Spaß und wenig Zeitaufwand erlernen. Die Steigerung der Schreibgeschwindigkeit kann durch anschließende Übung erreicht werden.

Mittwoch, 18:00-20:30 Uhr • 2 Abende, wöchentlich • 41,00 € inkl. 19,50 € für Schulungsunterlagen • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 2 (Zi. 35), 1. Stock • Stephan Kapellner

Beginn: 30.03.2011

F 34361

Umgang mit Microsoft Office (mit Freelearning)

Sie haben keine Zeit, an einem regulären Unterricht teilzunehmen? Sie arbeiten lieber an Ihrem eigenen Computer? Zu Hause ist es gemütlicher als in einem Schulungsraum? Wir haben die Lösung: Lernen von zu Hause mit Freelearning - arbeiten, wo und wann Sie wollen. Eine intensive Begleitung durch einen Trainer ist natürlich selbstverständlich.

Kursinhalte: Der Umgang mit dem Microsoft-Office-Paket mit Word, Excel und PowerPoint (schreiben, rechnen, präsentieren). Zielgruppe sind alle, die regelmäßig mit dem Office-Paket arbeiten. Anfänger/-innen sind genauso angesprochen wie „Halb-Profis“. Das Lernsystem ermöglicht es, auf den individuellen Kenntnisstand der Teilnehmenden einzugehen. Durch den weitgehenden Verzicht auf Präsenzabende tritt weder Langeweile noch Überforderung auf.

Der Kurs ist aufgeteilt in zwei Phasen:

1. Phase (1 Woche) - Kennenlernen und Testen

Diese Woche dient dazu, das Lern-System kennenzulernen und ausgiebig zu testen. Am Anfang steht eine Einführungsveranstaltung.

tung, in deren Verlauf das Lernsystem vorgestellt wird. Außerdem werden Grundlagen der Arbeit mit Office behandelt. Während der Einführungswoche legen die Teilnehmenden ihre individuellen Lernziele fest und schlagen Themen vor. Der Trainer stellt einen Lehrplan zusammen und teilt die Teilnehmenden ggf. nach Lerngruppen ein.

2. Phase (4 Wochen) - Aktives Lernen und Weiterbilden

In dieser Zeit werden einzelne Lernbereiche vermittelt, Themengebiete bearbeitet und Aufgaben gelöst. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Computer und sind nach Abschluss des Unterrichts in der Lage, entsprechende Aufgaben selbstständig zu bearbeiten. Als Begleitmaterial und Nachschlagewerk erhalten Sie ein Buch mit Praxisanleitungen. Die Aufgaben, Lösungen und Lerninhalte stehen Ihnen auf der Lehrplattform kostenfrei zum Download und Ausdrucken zur Verfügung. Es ist ein Präsenztermin vorgesehen, in dem die Ergebnisse und Probleme besprochen werden.

Auch nach Ablauf der Lernphase von vier Wochen steht Ihnen die Plattform drei Monate zur Verfügung. So können Sie das Gelernte jederzeit nachvollziehen und auch mit den Kollegen und/oder dem Trainer in Kontakt bleiben.

Einen Demokurs finden Sie unter:

<http://lms.vhs-freelearning.de/sik/course/view.php?id=1165>

In den Kosten enthalten ist ein viermonatiger Zugang zur Lernplattform und Unterstützung durch einen Trainer.

Feste Präsenztermine: Mittwoch, 02.02. und 23.02.2011 jeweils von 19:00-21:30 Uhr

Teilnahmevoraussetzungen: Grundlagenkenntnisse mit Windows/Maus/Tastatur und Internet/E-Mail.

Sie benötigen eine MS-Office-Version auf Ihrem eigenen Computer und Zugangsmöglichkeit zum Internet (möglichst DSL-Anschluss)

Mittwoch, 19:00-21:30 Uhr • 2 Präsenztermine • 79,00 € zuzügl. 18,00 € Skriptgebühren • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 2 (Zi. 35), 1. Stock • Stephan Kapellner
Beginn: 02.02.2011

F 38361

Internetseiten erstellen mit Macromedia Dreamweaver 8

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Internetseiten-Erstellung, den Umgang mit dem professionellen Programm Dreamweaver und dazu nötige HTML-Grundlagen. Wir werden eine Muster-Homepage mit vier bis sechs Seiten erstellen. Ihr hier erlerntes Know-how ist nicht an Dreamweaver gebunden, sondern Sie können es in allen objektorientierten HTML-Editoren einsetzen. Kursinhalte:

- Grundlagen und Tipps
- Einsatz von CSS
- Erstellen einer Template (Vorlage)
- Einfügen und Formatieren von Tabellen, Bildern und Texten
- Site-Management, d. h. Verlinken innerhalb einer Seite, Verlinken mehrerer Seiten und E-Mail-Link
- Hochladen der erstellten Seiten mit einem FTP-Programm auf den Server des Anbieters.

EDV-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt, Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich.

Montag, 18:30-20:45 Uhr • 5 Abende, wöchentlich • 52,50 € zuzügl. 17,00 € Skriptgebühren • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 1 (Zi. 34), 1. Stock • Petra Rodriguez
Beginn: 09.05.2011

Sprachen und Verständigung

G 30363

Englisch Grundstufe A2

Seiteneinsteiger/-innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Fairway 2, ab Lektion 5

Freitag, 19:00-20:30 Uhr • 10 Abende, wöchentlich • 40,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Regine Pöflinger
Beginn: 01.04.2011

G 50362

Italienisch Grundstufe A1 - Fortführungskurs

Der Herbstkurs wird fortgesetzt. Quereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Espresso 1, Erweiterte Ausgabe, ab Lektion 7

Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr • 15 Abende, wöchentlich • 60,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Massimo Fileti
Beginn: 24.02.2011 Auskunft beim Kursleiter: 0981/17633

G 51362

Italienisch Mittelstufe B1

Der Herbstkurs wird fortgesetzt. Quereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Linea diretta 2, ab Lektion 3

Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr • 15 Abende, wöchentlich • 60,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Massimo Fileti

Beginn: 24.02.2011 Auskunft beim Kursleiter: 0981/17633

Gesundheit und Fitness

H 13361

EFT-Klopfakupressur - Erlebnisabend

EFT (Emotional Freedom Techniques, EnergieFeldTechnik) ist eine oft schnell wirkende Technik, die zum Ziel hat, sich selbst von unangenehmen Gefühlen wie Angst, Wut, Niedergeschlagenheit, (Selbst-)Hass, Stress und Ähnlichem zu befreien. Mit den Fingerspitzen stimuliert man bestimmte Akupunkturpunkte, während man sich auf sein „Problem“ eingestimmt hat. Damit soll das menschliche Energiesystem, das z. B. durch eine schlechte Erfahrung im wahrsten Sinne des Wortes „gestört“ ist, wieder ins Gleichgewicht gebracht und die Störung aufgelöst werden. Die Grundmethode wird an diesem Abend vorgestellt, um die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, EFT für sich selbst anzuwenden in allen Situationen, wo Stress, Angst oder Anspannung entstehen. Auch zur Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion kann die Methode erfolgreich eingesetzt werden.

Freitag, 19:00-21:00 Uhr • 1 Abend • 10,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Manuela Csikor

Beginn: 03.06.2011

H 19361

Edelsteine - was Sie schon immer wissen wollten

Lassen Sie sich entführen in die Welt der faszinierenden Edelsteine. An diesem Abend erfahren Sie alles Wissenswerte über die Edelsteine:

- Ganz allgemein: der richtige Umgang und Gebrauch der Steine als Wassersteine, Massagesteine, Rohsteine, Trommelsteine, gebohrte Steine etc. sowie das richtige Reinigen und Aufladen der Steine.
- Weiter werden ganz konkret die zwanzig gängigsten Steine anhand eines Steine-Sets besprochen.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Montag, 19:00-22:00 Uhr • 1 Abend • 15,00 € zuzügl. 6,00 € für Unterlagen • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Doris Attig

Beginn: 23.05.2011

H 31369

Hatha-Yoga für Anfänger/-innen auch mit Vorkenntnissen

Yoga ist ein Weg zur inneren Zufriedenheit und Gelassenheit. Sanfte Körperstellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung bringen Harmonie von Körper, Geist und Seele. Unser Körper nimmt harmonische Formen an. Wenn möglich, die letzte Mahlzeit zwei Stunden vor Beginn des Kurses einnehmen. Bitte mitbringen: Isomatte, warme Decke, Kissen zum Sitzen, bequeme Kleidung und warme rutschfeste Socken (oder barfuß)

Montag, 19:45-21:15 Uhr • 12 Abende, wöchentlich • 66,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 21.02.2011

H 31370**Hatha-Yoga für Anfänger/-innen auch mit Vorkenntnissen**

Montag, 19:45-21:15 Uhr • 6 Abende, wöchentlich • 33,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 06.06.2011

H 31371**Hatha-Yoga - Mittelstufe**

Montag, 18:00-19:30 Uhr • 12 Abende, wöchentlich • 66,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 21.02.2011

H 31372**Hatha-Yoga - Mittelstufe**

Mittwoch, 18:15-19:45 Uhr • 12 Abende, wöchentlich • 66,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 23.02.2011

H 31373**Hatha-Yoga - Mittelstufe**

Montag, 18:00-19:30 Uhr • 6 Abende, wöchentlich • 33,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 06.06.2011

H 31374**Hatha-Yoga - Mittelstufe**

Mittwoch, 18:15-19:45 Uhr • 6 Abende, wöchentlich • 33,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 08.06.2011

H 31375**Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr • 12 Abende, wöchentlich • 66,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 23.02.2011

H 31376**Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr • 6 Abende, wöchentlich • 33,00 € (in der Regel von den Ersatzkassen bezuschusst) • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Franz Stöcklein

Beginn: 08.06.2011

H 34361**Die Feldenkrais-Methode®: Bewusstheit durch Bewegung für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Das Ziel der Feldenkrais-Methode ist eine verbesserte Lebensqualität. Im Gruppenunterricht „Bewusstheit durch Bewegung“ führen die Teilnehmenden angesagte Bewegungsabläufe durch. Die „Übung“ ist nicht die Ausführung der Bewegung, vielmehr ist es die Wahrnehmung derselben hinsichtlich der Merkmale ihrer Ausführung: Tempo, Kraftaufwand, Koordination und Grad der Aufmerksamkeit. Hinzu kommt, während häufig eingeschobener Pausen, das Erspüren der Nachwirkung. Die Übungen können von Menschen jeden Alters und jeglicher Kondition ausgeführt werden. Bei Feldenkrais nutzen wir die menschlichen Bewegungsmöglichkeiten, um die Lernfähigkeit des Nervensystems zu aktivieren. Die achtsam ausgeführten Bewegungen finden meistens am Boden statt. Bitte mitbringen: Matte, eine oder zwei Decken, evtl. Kissen, warme und bequeme Kleidung, warme Socken

Donnerstag, 17:45-19:15 Uhr • 10 Abende, wöchentlich • 52,00 € • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Marianne Vogel

Beginn: 03.03.2011

H 38361**Mit Wohlfühlmassagen zur puren Entspannung**

Entspannung pur mit Wohlfühlmassagen:

- eine wohltuende duftende Aromaöl-Massage der Hand
- eine Verspannung lösende Schulter-Nacken-Edelstein-Massage
- eine glättende Edelstein-Massage des Gesichts
- eine kleine Fußreflexzonen-Massage zum Auftanken
- eine brasilianische Zehenmassage zum Relaxen
- eine aktivierende basische Salz-Öl-Massage der Arme sowie
- weitere kleine erholsame Rückenmassagen

laden Sie ein in die Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Bitte mitbringen: Übungsmatte, Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und ein Mineralwasser. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 begrenzt.

Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr • 2 Abende, wöchentlich • 21,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Regine Gundacker

Beginn: 19.05.2011

H 43361**Pilates für Anfänger/-innen**

Pilates ist ein ganzheitliches Fitnesssystem, das Körper und Geist in Einklang bringt. Die langsamen, fließenden Bewegungen werden durch die Präzision ihrer Ausführung bestimmt. Dies fördert vor allem die eigene Körperwahrnehmung durch das Zusammenspiel von Balance und Haltung. Die Komplexität von Dehn- und Kräftigungsübungen führt zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und gleichzeitig zur Stabilisation der Körpermitte. Durch die Stärkung des Körper-Stützapparates werden Haltung, Stabilität und Körpergefühl gefördert. Ein Training also für Frauen und Männer jeden Alters, Levels und Gesundheitszustandes, zur Erhaltung der Fitness, Verbesserung der Figur, zum Stressabbau, Lösen von Verspannungen, für einen psycho-physischen Ausgleich, zur Leistungssteigerung und effektiver Haltungsverbesserung. Bitte mitbringen: dicke Socken, eine Matte und ein Getränk

Donnerstag, 17:45-18:45 Uhr • 8 Abende, wöchentlich • 25,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Turnhalle • Claudia's Fit + Fun

Beginn: 03.03.2011

H 43362**Pilates für Anfänger/-innen**

Donnerstag, 17:45-18:45 Uhr • 8 Abende, wöchentlich • 25,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Turnhalle • Claudia's Fit + Fun

Beginn: 19.05.2011

H 43363
Yoga-Pilates
Für diesen Kurs sollten Sie bereits einen Anfängerkurs in Yoga oder Pilates besucht haben. Trainieren Sie nach der Methode der Hollywood-Stars. „Yogilates“ belohnt Sie mit einem straffen Bauch, toller Körperhaltung und seelischem Gleichgewicht! Der Schlüssel zum Erfolg liegt bereits in der präzisen, kontrollierten und kontinuierlichen Durchführung der Übungen. Yoga-Pilates bringt Ihnen den Erfolg, den Sie sich schon immer gewünscht haben. Bitte mitbringen: dicke Socken, eine Gymnastikmatte und ein Getränk

Dienstag, 18:45-19:45 Uhr • 9 Abende, wöchentlich • 28,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Aula • Claudia's Fit + Fun

Beginn: 01.03.2011

H 43364
Yoga-Pilates
Dienstag, 18:45-19:45 Uhr • 8 Abende, wöchentlich • 25,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Aula • Claudia's Fit + Fun

Beginn: 24.05.2011

I 21361**Tango Argentino für Einsteiger/-innen**

Anders als in herkömmlichen Paartänzen steht der argentinische Tango für ein aufmerksames Zusammenspiel beider Tanzpartner. Wer sich dem Spiel von „Führen und Folgen“ hingeben möchte, braucht Bewusstsein für den eigenen Körper und ein Gefühl für Rhythmik. Impulse und Bewegungen geben die Richtung, setzen Akzente und können zum Verweilen einladen. In diesem Workshop werden Wege zum besseren Verständnis der Körpersprache und die Verbindung von Bewegungsabläufen und technischen Elementen in Kombination mit Rhythmik und Dynamik in der Musik gezeigt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Tanzschuhe oder Ähnliches (keine Gummisohlen, keine Straßenschuhe) und ein Getränk. Anmeldungen bitte möglichst paarweise

Kurstage: Freitag und Samstag
Freitag, 18:00-19:30 Uhr • 2 Abende • 14,00 € • Nebengebäude zwischen Volks-/Realschule, Steinweg 8 • Timur May
Beginn: 25.02.2011

I 21362**Meditativer Tanz und Entspannung**

Meditative Tänze sind einfache, wohltuende Kreistänze nach ruhiger und entspannender Musik. In der Verbundenheit mit anderen tut es gut, neue Kraft zu schöpfen und in Einklang mit sich selbst zu kommen. Die Musik, die Texte der Lieder, die Gesten und Bewegungen übermitteln heilsame Botschaften, die auch im Alltag noch weiterwirken. Bei passendem Wetter tanzen wir im Freien.

Dienstag, 20:00-21:30 Uhr • 5 Abende, wöchentlich • 25,00 € • Grundschule Elbersroth, Schulstr. 1 • Hanne Tomasetig
Beginn: 03.05.2011

I 22361**Orientalischer Tanz - Mittelstufe**

Orientalischer Tanz ist Ausdruck der Lebensfreude, führt zu neuer Körpererfahrung durch seine anmutig-sinnlichen Bewegungen und vermittelt einen Einblick in eine andere Kultur und Musik. Kursinhalte: Körperhaltung, Isolieren einzelner Körperpartien und Schrittkombinationen zu orientalischer Musik. Bitte mitbringen: ein Tuch für die Hüften, bequeme Kleidung und ein Getränk

Montag, 19:00-20:30 Uhr • 10 Abende, 14-täglich • 50,00 € • Grundschule Elbersroth, Schulstr. 1 • Andrea Burger
Beginn: 21.02.2011

Kultur und Gestalten**K 18361****Whisky - Wasser des Lebens**

Whisky gehört zu Schottland wie Nessie, Kilt und Dudelsack. Was ist aber das Geheimnis der meistgetrunkenen Spirituose der Welt? Erfahren Sie Wissenswertes über Geschichte, Herstellung, Reifung und das Land, in dem das „aqua vitae“ erfunden wurde. Whiskykenner und Herausgeber Armin Schüssler zeigt in seiner Verkostung außerdem, wie man Whisky richtig genießt und welches Glas sich am besten dafür eignet. Bitte fahren Sie nach der Veranstaltung nicht mehr selbst mit dem Auto!

Freitag, 19:00-22:00 Uhr • 1 Abend • 32,00 € inkl. Whiskyprobe • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Armin Schüssler
Beginn: 25.02.2011

K 25361**Trommeln auf der westafrikanischen Djembé für Anfänger/-innen**

Wer hat Lust, sich an der Djembé zu versuchen und einfache afrikanische Rhythmen zu erlernen? Es sind keinerlei oder geringe Vorkenntnisse bzw. Notenkenntnisse erforderlich und macht sehr viel Spaß zu entdecken, welche unterschiedlichen Klangfarben man der Djembé entlocken kann, um bald damit die ersten (Begleit-) Rhythmen spielen zu können. Die Djembé als Soloinstrument erhebt ihre Stimme jedoch gerne im Zusammenklang mit

den drei Basstrommeln: Dundun, Sangban und Kenkeni. Wir werden erleben, wie toll es sich anfühlt, richtig gut in den Rhythmus zu kommen, also zu „grooven“, die Freude am eigenen Spiel zu verbinden mit dem Hinhören auf die anderen Stimmen, das Ensemble. Wer keine eigene Djembé besitzt, kann sich für den Kurs eine ausleihen. Bitte unbedingt bei der Anmeldung mitteilen.

Sonntag, 13:00-18:30 Uhr • 1 Nachmittag • 18,00 € zuzügl. 5,00 € Leihgebühr für eine Djembé • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Harald Metzler

Beginn: 20.03.2011

K 25362**Trommeln auf der westafrikanischen Djembé für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die schon mindestens ein Trommel-Wochenende mitgemacht haben! Wer keine eigene Djembé besitzt, kann sich für den Kurs eine ausleihen. Bitte unbedingt bei der Anmeldung mitteilen.

Sonntag, 13:00-18:30 Uhr • 1 Nachmittag • 18,00 € zuzügl. 5,00 € Leihgebühr für eine Djembé • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Harald Metzler

Beginn: 15.05.2011

K 25363**Bass-Trommeln für Einsteiger/-innen bis Mittelstufe**

In diesem Kurs üben wir das Spielen auf den westafrikanischen Bass-Trommeln: Dundunba, Sangban und Kenkeni. Rhythmen von einfach bis komplex für Menschen, die schon Rhythmuserfahrung mitbringen, aber selten Bass-Trommeln gespielt haben sowie für motivierte Bass-Trommel-Einsteiger/-innen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer keine eigene Bass-Trommel besitzt, kann sich für den Kurs eine ausleihen. Bitte unbedingt bei der Anmeldung mitteilen.

Sonntag, 13:00-18:30 Uhr • 1 Nachmittag • 18,00 € zuzügl. 7,00 € Leihgebühr für eine Bass-Trommel • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Harald Metzler

Beginn: 05.06.2011

K 32361**Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS - Grundkurs**

Sie möchten lernen Ihre Fotos zu bearbeiten wie ein Profi? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig. Anhand praktischer Beispiele erlernen Sie Techniken und den Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm. Ihre hier erworbenen Kenntnisse sind nicht an Photoshop gebunden, sondern lassen sich auf alle gängigen Bildbearbeitungsprogramme übertragen. Kursinhalte:

- Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Auflösung, Farbräume, Dateiformate)
- grundlegende Funktionen und Benutzung der Werkzeuge
- Arbeiten mit Ebenen und Filter
- Bildbearbeitung, Größenänderung, Bild- und Farbmanipulation, Retuschieren, Montieren (Collagen, Schrift- und Hintergrundeffekte)
- Bildoptimierung, Farbstiche, Tonwertkorrektur, Farbton, Sättigung
- Tipps und Tricks

EDV-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt.

Mittwoch, 18:30-20:45 Uhr • 5 Abende, wöchentlich • 67,50 € zuzügl. 17,00 € Skriptgebühren • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 1 (Zi. 34), 1. Stock • Petra Rodriguez

Beginn: 16.03.2011

K 32362**Photoshop-Spezialworkshop: Retusche und Make-up**

„Normale“ Aufnahmen sind nicht mit dem, was uns in Zeitschriften begegnet, identisch. Der Kurs vermittelt das Spezialwissen der Profis, die aus „grauen Mäusen“ attraktive Models machen:

- Retuschewerkzeuge für Hautunreinheiten
- glänzende Stellen entfernen

- Scharfzeichnen (unscharf Maskieren)
- weiche Haut, Hautkoloration
- weiße Zähne, ausdrucksvolle Augenfarbe
- digitale „Schönheitsoperation“ - kleinere Ohren, eine neue Nase
- Make-up

Gute Photoshop-Kenntnisse entsprechend dem Grundkurs werden vorausgesetzt.

Montag, 18:30-20:45 Uhr • 1 Abend • 13,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 1 (Zi. 34), 1. Stock • Petra Rodriguez

Beginn: 04.07.2011

K 32363

Photoshop-Spezialworkshop: Arbeiten mit Freistellern

Zu den wichtigsten Techniken beim Arbeiten mit digitalen Bildern (Bildmontagen oder partielle Bildkorrekturen) gehört das exakte Freistellen beliebiger Objekte. Der Kurs vermittelt Ihnen den sicheren Umgang mit folgenden Techniken:

- Standard-Auswahlwerkzeuge: Lasso, Zauberstab
- Kombination mit verschiedenen Radiergummi-Werkzeugen
- Freisteller im Maskierungsmodus
- Einsatz der Malwerkzeuge und Verlauf
- Filter extrahieren
- Pfade
- Haare freistellen
- Freistellungsmasken aus der Bildinformation generieren.

Gute Photoshop-Kenntnisse entsprechend dem Grundkurs werden vorausgesetzt.

Montag, 18:30-20:45 Uhr • 1 Abend • 13,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 1 (Zi. 34), 1. Stock • Petra Rodriguez

Beginn: 11.07.2011

K 91361

Perfekte Hand- und Nagelpflege

Ihre Hände sind neben einem gepflegten Äußeren Ihr „Aushängeschild“ für Schönheit und Attraktivität. Lernen Sie, wie Sie in kurzer Zeit eine perfekte, natürliche Pflege Ihrer Hände und Nägel erreichen. Bitte mitbringen: ein kleines Handtuch und ein Maniküre-Set. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Montag, 19:00-22:00 Uhr • 1 Abend • 15,00 € zuzügl. 6,00 € für Unterlagen und Materialkosten • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Doris Attig

Beginn: 02.05.2011

K 91362

Richtige Gesichtspflege - gewusst wie!

Sie möchten gut aussehen und sich wohl in Ihrer Haut fühlen? Unser Gesicht ist ebenso wie gepflegte Hände unser „Aushängeschild“ für Schönheit und ein daraus resultierendes selbstbewusstes Auftreten. In diesem Kurs lernen Sie neben einfachen Griff- und Massagetechniken alle wichtigen Tipps und Tricks - inkl. persönlicher kleiner Hautberatung - rund um die Hauptpflege für ein nachhaltig gepflegtes Äußeres und einem strahlenden Teint. Bitte ein kleines Handtuch mitbringen. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Montag, 19:00-22:00 Uhr • 1 Abend • 15,00 € zuzügl. 10,00 € für Unterlagen und Materialkosten • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Doris Attig

Beginn: 06.06.2011

Kinderprogramm

M 10361

Tastschreiben in fünf Stunden für Kinder ab 9 Jahren

In einer angenehmen, entspannten Atmosphäre erlernt ihr spielerisch das Tastfeld eures PCs mit 10 Fingern blind zu bedienen. Mögt ihr lustige Geschichten, Musik und Rhythmus? Mit unserer ganzheitlichen Lernmethode werdet ihr erleben und sehen, wie man auf einfache Weise ganz schnell lernen kann und dabei je-

de Menge Spaß hat. Ganz ohne Stress werdet ihr nach nur fünf Stunden das Tastenfeld blind bedienen können. Das glaubt ihr nicht? Lasst euch überraschen, es funktioniert!

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

Dienstag, 17:00-19:30 Uhr • 2 Abende • 41,00 € inkl. 19,50 € für Schulungsunterlagen • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • EDV-Raum 2 (Zi. 35), 1. Stock • Stephan Kapellner

Beginn: 22.02.2011

M 33362

Moderner Kindertanz - Ballett für Kinder von 3 bis 4 Jahren

In den Kursen lernen die Kinder spielerisch ihren Körper kennen. Durch den Tanz und die Bewegung werden Rhythmusgefühl, Kondition und Kreativität entwickelt. Basis sind Konzepte der Iwanson Tanzschule in München.

Freitag, 16:00-17:00 Uhr • 5 Nachmittage, wöchentlich • 17,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Raum der Mittagsbetreuung • Isabell Merbach

Beginn: 04.02.2011

M 33364

Moderner Kindertanz - Ballett für Kinder von 5 bis 6 Jahren

Freitag, 17:00-18:00 Uhr • 5 Nachmittage, wöchentlich • 17,50 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Raum der Mittagsbetreuung • Isabell Merbach

Beginn: 04.02.2011

M 33365

Moderner Kindertanz - Ballett für Kinder von 3 bis 4 Jahren

Freitag, 16:00-17:00 Uhr • 10 Nachmittage, wöchentlich • 35,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Raum der Mittagsbetreuung • Isabell Merbach

Beginn: 01.04.2011

M 33366

Moderner Kindertanz - Ballett für Kinder von 5 bis 6 Jahren

Freitag, 17:00-18:00 Uhr • 10 Nachmittage, wöchentlich • 35,00 € • Grund- und Mittelschule Herrieden, Steinweg 8 • Raum der Mittagsbetreuung • Isabell Merbach

Beginn: 01.04.2011

M 35361

Inline-Skating für Kinder ab 5 Jahren - Anfänger/-innen

In diesem Kurs wird alles spielerisch geübt, was zum sicheren Fortbewegen im Straßenverkehr dazu gehört: Bremsen, Kurvenfahren, Fallübungen, Spiele mit Skatern. Teilnahmevoraussetzung: Die Kinder sollten alleine auf Inlinern stehen können. Bitte mitbringen: Inliner, Hand-, Knie-, Ellbogenschoner, Helm, festes Schuhwerk und etwas zum Trinken

Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr • 1 Nachmittage • 4,50 € • Treffp: Grundschule Pausenhof oder Aula • Jochen Frehner

Beginn: 13.04.2011

M 35362

Ich kann schon ein bisschen Inline-Skaten - Kurs für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs werden die Kenntnisse des Anfängerkurses noch einmal aufgefrischt und neue Übungen erlernt. Teilnahmevoraussetzung: selbstständiges Geradeausfahren und Bremsen bzw. Besuch des Anfängerkurses. Bitte mitbringen: Inliner, Hand-, Knie-, Ellbogenschoner, Helm, festes Schuhwerk und etwas zum Trinken

Mittwoch, 15:00-17:00 Uhr • 1 Nachmittage • 6,00 € • Treffp: Grundschule Pausenhof oder Aula • Jochen Frehner

Beginn: 11.05.2011

M 35363

Voltigieren - Akrobatik auf dem Pferderücken für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Voltigieren für Kinder bedeutet Spielen und Turnen mit und auf dem Pferd. Vom Putzen des Pferdes bis zum Aufwärmen, Turnen am Boden, auf dem Holzpferd und dem Pferderücken wird in

diesem Kurs alles geboten. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, weiche Schuhe (am besten Gymnastikschuhe) und Interesse am Pferd. Am Samstag ist ein Mittagessen inklusive.

Kurstage: Samstag und Sonntag

Samstag, 10:00-14:00 Uhr • 2 x (Wochenendseminar) • 52,00 €
• Reit- und Fahrverein, Winner Weg 8 • Miriam Popp

Beginn: 04.06.2011

M 35364

Voltigieren - Akrobatik auf dem Pferderücken für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Voltigieren für Kinder bedeutet Spielen und Turnen mit und auf dem Pferd. Vom Putzen des Pferdes bis zum Aufwärmen, Turnen am Boden, auf dem Holzpferd und dem Pferderücken wird in diesem Kurs alles geboten. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, weiche Schuhe (am besten Gymnastikschuhe) und Interesse am Pferd. Am Samstag ist ein Mittagessen inklusive.

Kurstage: Samstag und Sonntag

Samstag, 10:00-14:00 Uhr • 2 x (Wochenendseminar) • 52,00 €
• Reit- und Fahrverein, Winner Weg 8 • Miriam Popp

Beginn: 25.06.2011

gez. Karl Buckel

FEUERWEHREN

Funkalarmierung der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis Ansbach

Der nächste Probealarmbetrieb der Sirenen mit Funksteuerung wird am

Samstag, 15. Januar 2011 zwischen 11.00 und 12.00 Uhr durchgeführt. Wir bitten um Kenntnisnahme.

FFW Oberschönbronn

Einladung Generalversammlung

Die Generalversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Oberschönbronn findet am

Samstag, dem 15.1.2011 um 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus Oberschönbronn statt.

Dazu sind alle aktiven und passiven sowie zukünftigen Wehrmänner recht herzlich eingeladen. Um zahlreiches Erscheinen in Uniform wird gebeten.

Die Tagesordnung lautet wie folgt:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassenführers
4. Kassenprüfung und Entlastung der gesamten Vorstandschaft
5. Tätigkeitsbericht des 1. Kommandanten
6. Ehrungen
8. Abschlussbericht 125-jähriges Jubiläum
8. Grillfest 2011
9. Ausflug
10. Wünsche und Anträge

Mit kameradschaftlichem Gruß

Manfred Hahn, 1. Vorstand

Bruno Dürnberger, 1. Kommandant

Freiwillige Feuerwehr Neunstetten

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2011 der Freiwilligen Feuerwehr Neunstetten

Termin: Samstag, den 12. Februar 2011

Beginn: 19.30 Uhr im Sportheim Neunstetten

Es sind alle aktiven Mitglieder der Feuerwehr Neunstetten sowie die Mitglieder des Vereins eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des 1. Kommandanten
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft und des Kassiers
7. Bericht derzeitiger Stand Feuerwehrhausplanung
8. Grußworte
9. Ehrungen
10. Neuwahlen der Vorstandschaft
11. Sonstiges, Wünsche und Anträge
12. Gemütliches Beisammensein

Anträge zur Jahreshauptversammlung können schriftlich bis eine Woche vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorstand/ 1. Kommandant eingereicht werden. Anträge zur Tagesordnung, die während der Jahreshauptversammlung gestellt werden, bedürfen der Zustimmung der Versammlung.

Die aktiven Mitglieder werden gebeten in Uniform zu erscheinen, vollzähliges und pünktliches Erscheinen wird erwartet.

Mit kameradschaftlichem Gruß

1. Vorstand

Gerhard Lechner

1. Kommandant

Matthias Struhler

Dienstversammlung Freiwillige Feuerwehr Herrieden

Ehrungen und Rückblicke - lobende Worte von den Gästen

Neben den Berichten des Kommandanten Gerhard Roch und des Vereinsvorsitzenden Thomas Buchmann standen am vergangenen Wochenende die Ehrungen langjähriger aktiver Feuerwehrleute und Mitglieder des Feuerwehrvereins im Mittelpunkt der Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Herrieden.

Bei den Aktiven konnten Kreisbrandinspektor Josef Engelhardt sowie Kreisbrandmeister Albert Binder zusammen mit dem Kommandanten und dem Bürgermeister Alfons Brandl Harald Strauß für 25 Dienstjahre das Bayerische Feuerwehrereichen in Silber überreichen. Bei Wolfgang Rösner soll die Ehrung bei Gelegenheit nachgeholt werden, so Kommandant Roch.

Beim Feuerwehrverein wurde Altkommandant Franz Schmidt für 40 Mitgliedsjahre geehrt, ebenso lange ist Willi Lederer im Verein, konnte der Versammlung jedoch ebenfalls nicht persönlich beiwohnen. Für 30 Jahre konnten Kommandant und Vereinsvorsitzender zudem Claus Hess sowie für 20 Jahre Markus Schüller, Christoph Schüller, Helmut Bazelt, Heiko Haun und Rainer Paetzold auszeichnen.

Kommandant Gerhard Roch konnte in seinem Jahresrückblick heuer auf insgesamt 69 Einsätze zurückblicken. Davon waren 27 Technische Hilfeleistungen, 21 Brände (darunter auch der Großbrand in Ansbach), sowie 14 Sicherheitswachen und 7 Fehlalarme. Die derzeit 88 aktiven Mitglieder der Stützpunktwehr leisteten dabei 1.739 Stunden Dienst. Zusammen mit den Übungsstunden ergibt dies 5.470 Stunden ehrenamtlicher Dienst im Jahre 2010.

Übungen wurden im vergangenen Jahr 295 abgehalten. Die größten Übungseinsätze waren eine Brandschutzübung an der Stiftsbasilika im Juni sowie eine Großübung mit zahlreichen Nachbarwehren im Oktober im Rahmen der Feuerwehrreaktionswoche 2010 bei der Firma Küchen Schüller. Im November stellten zudem 16 Feuerwehrleute bei der Ableistung der Leistungsprüfung „Gruppe im technischen Hilfeleistungseinsatz“ ihr Können unter Beweis.

In der Feuerwehrzentrale wurden auch 2010 wieder zahlreiche Arbeiten vorgenommen. So wurde unter anderem die Bekleidungskammer umgebaut und mit einem Schreibtisch ergänzt.

Das gesamte Gebäude wurde zudem mit einer Brandmeldeanlage ausgestattet. Zu den Neuanschaffungen des Jahres 2010 zählten neben einer neuen Tragkraftpritze vor allem das Nachtsichtgerät, das sich laut Kommandant Roch bereits bei mehreren Ernstfällen sehr gut bewährt habe.

Jugendwart Klaus Bösendorfer konnte berichten, dass die Jugendwehr derzeit 15 Aktive habe (Jahresbeginn 2010 22), fünf seien zum Jahreswechsel in die Feuerwehr übergetreten. 2010 seien 18 Übungen, eine Nachtübung sowie zwei Einsatzübungen abgehalten worden. 16 Mitglieder der Wehr hatten an Leistungsprüfungen unterschiedlicher Art erfolgreich teilgenommen. Als Jugendsprecher war zudem vor kurzem Alexander Schweigert auf Thomas Fritsch nachgefolgt.

Der Feuerwehrverein, so Vereinsvorsitzender Thomas Buchmann, hat zurzeit 188 Mitglieder, davon 89 aktive, 55 passive, 38 fördernde und sechs Ehrenmitglieder. Zu den Terminen, die der Verein 2010 wahrgenommen hatte, zählten unter anderem der Faschingsumzug im Februar, das Floriansfest im Mai, der Herrieder Stadtlauf im selben Monat, das Altstadtfest im Juli sowie der Weihnachtsmarkt im Dezember.

Als Gäste waren heuer neben dem Dienstherrn und Bürgermeister Alfons Brandl auch Stadtpfarrer Peter Wenzel, sowie Kreisbrandinspektor Josef Engelhardt und Kreisbrandinspektor Albert Binder gekommen. Alle vier lobten die ehrenamtlichen Tätigkeiten der Feuerwehr und des Vereins und dankten allen Mitgliedern, Aktiven wie Passiven. Bürgermeister Brandl sprach in seinem Grußwort von einer „sehr eindrucksvollen Bilanz“ für das abgelaufene Jahr.



AGIL-NACHRICHTEN

AGIL-Zusammenschluss der Unternehmen



1. AGIL-Ausbildungsbörse

Die erste AGIL-Ausbildungsbörse findet am Freitag, 25.02.2011 in Herrieden statt. Die Realschule und die Grund- und Mittelschule öffnen von 10.00-18.00 Uhr die Pforten ihrer Aulen. Vormittags werden die Lehrer mit ihren Entlass-Schülerklassen erwartet. Der Nachmittag ist für interessierte Eltern und die Öffentlichkeit gedacht.

Teilnehmende Unternehmerinnen und Unternehmen sind zu einem

„Jour fixe“ am Donnerstag, 20.01.2011 um 19.00 Uhr zwecks Standplanung, Maßnahmenplanung, Werbeauftritt etc. in die Aula der Realschule Herrieden eingeladen.

Die Teilnahme hierbei ist sehr wichtig. Sollten Sie an diesem Termin verhindert sein, schicken Sie bitte entsprechend einen Vertreter Ihres Unternehmens.

Kurzfristig können weitere interessierte regionale Unternehmen teilnehmen. Infos und Anmeldeformulare gibt es unter www.agil.info. Sie sind selbstverständlich ebenfalls für den 20.01.11 eingeladen. Gemeinsam sind wir stark – lassen Sie uns gemeinsam für die Werte von AGIL stehen! Weitere Informationen erhalten Sie bei Katrin Engelhardt unter der Tel. 09825/94948.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr AGIL-Ausbildungsbörsenteam

Johann Buckel, Katrin Engelhardt, Helmut Jechnerer, Hans-Peter Kaiser.

REGION HESSELBERG

Club 55plus Hesselberger Seniorennetzwerk

Einladung zum Tanztee in der Region Hesselberg

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Region Hesselberg, „Wir machen mit“, unter diesem Motto starten wir mit Vollgas in die „Fränkische Faschingsaison“. Deshalb darf ich Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, sehr herzlich einladen zum

**„Tanztee am Nachmittag“ (1. großer Faschingsball)
am Dienstag, dem 25. Januar 2011, um 14:30 Uhr,
in die Radsporthalle, nach Bechhofen
Kostenbeitrag 5,- €/Person**

Das Duo „Harry und Peter“ wird in bewährter Weise für die musikalische Unterhaltung sorgen und für Sie zum Tanz aufspielen. Höhepunkt des Nachmittages wird der Auftritt der Präsidentengarde der KG Minnesänger Wolframs-Eschenbach sein. Mit weiteren humorvollen Beiträgen wird das Programm stimmungsvoll abgerundet.

Faschingskostümierung ist natürlich erwünscht, um unsere Veranstaltung damit dem „Thema“ entsprechend aufzuwerten. Besonders freue ich mich darüber, dass die jeweils örtlichen kath. bzw. evang. sowie freien Seniorenleitungen, das BRK, der VdK, Caritas, ev./kath. Sozialstation und das Bündnis für Familie ihre ideelle Unterstützung zugesagt haben.

Auf einen wunderschönen humorvollen Nachmittag.

Ihr **Peter Schalk** (Organisationsleitung)

Altbürgermeister der Gemeinde Burgoberbach

VEREINE UND VERBÄNDE

Veranstaltungen der Kleinkunsthöhne



TBC - Totales Bamberger Cabaret

„Stresstest“ – Das neue TBC-Programm!

Banken werden getestet, Autos müssen zum TÜV, Politiker treten zurück.

Deshalb hat auch TBC den Stresstest gemacht.

TBC ist das erste Kabarett, das sich diesem Test aussetzt.

Wir wurden auf Herz und Zwerchfell geprüft.

Und TBC hat ihn bestanden, den Stresstest!

Jetzt können Sie sicher sein:

Ihr Humor ist bei uns gut aufgehoben.

Wir machen das Beste aus Ihren Lachanlagen.

Wir haben das höchste Grinsniveau.

Wir bieten 2 % mehr Grinsen als andere (bei vergleichbaren Kabarett) auf einer soliden Festwitz-Basis, scheuen aber auch nicht vor Hochrisiko-Gags zurück, investieren eine gewissen Teil in Quatsch-Fonds.

Keine Sorge, unsere Bad Gags werden abgeschoben zur Bayerischen Lachbank und der Spottkasse.

Deshalb TBC: Ihr Eintrittsgeld ist bei uns sicher!

Wir wollen ja, dass wir nachher bei Ihnen etwas gut haben.

Sa., 30. Januar 2011, 19:30 Uhr

Landgasthof Bergwirt, Herrieden

Eintritt: VKK 15,-/12,- € / AK 18,-/15,- €

Gesangverein 1925 Neunstetten



Jubilar Hugo Engelhardt

Im Rahmen der Weihnachtsfeier des Gesangvereins Neunstetten wurde Herr Hugo Engelhardt für 50 Jahre Singen ausgezeichnet. Herr Klaus Neuser, Gruppenchorleiter der Sängergemeinschaft Leutershausen, überreichte die Urkunden des Fränkischen Sängerbundes und des Deutschen Chorverbandes. Bürgermeister Alfons Brandl überbrachte die Glückwünsche der Stadt. Der Vorstand des Gesangvereins Matthias Lechner dankte und gratulierte dem Jubilar zusammen mit dem Ehrenmitglied Hans Alsheimer und überreichte die Ernennung zum Ehrenmitglied des Vereins. Chorleiter Herr Reiner Link schloss sich den Wünschen an und wünschte Herrn Engelhardt weiterhin viel Freude beim Singen im Chor.

ABC Pflegeversicherung - neue Auflage

Wer entscheidet, ab wann ein pflegebedürftiger Mensch einen Pflegedienst in Anspruch nehmen kann, oder ob und wieviel Pflegegeld er erhält, wenn ein Angehöriger oder Freund die häusliche Pflege übernimmt? In seiner 7. Auflage (Stand November

2010) erscheint das „ABC Pflegeversicherung - Praktische Tipps und Ratschläge zur Pflegeversicherung“ vom Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK e.V.) und liefert Antworten auf viele solche Fragen.

Der erste Teil der Broschüre gibt einen umfangreichen Überblick und stellt die wichtigsten Leistungen und Möglichkeiten der Pflegeversicherung dar. Leicht verständlich sind die einzelnen Begriffe des Pflegeversicherungsrechts in alphabetischer Reihenfolge erläutert. Der zweite Teil enthält Auszüge aus besonders relevanten Vorschriften des Pflegeversicherungsgesetzes, des SGB XII (Sozialhilfe) und die wichtigsten Teile der Pflegebedürftigkeits-Richtlinien.

Der Ratgeber ist beim BSK, Postfach 20, 74238 Krautheim, Tel.-Nr. 06294/4281-0 oder per E-Mail info@bsk-ev.org gegen eine Schutzgebühr von nur 2,50 € einschließlich Porto/Versand erhältlich.

Bayerisches Rotes Kreuz



Einladung zur Jahreshauptversammlung am Mittwoch, dem 19. Januar 2011

Die BRK-Bereitschaft Herrieden veranstaltet am Mittwoch, dem 19.01.2011 um 19.30 Uhr im Bereitschaftsheim, Marktplatz 3, ihre diesjährige Jahreshauptversammlung.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- Begrüßung
- Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
- Tätigkeitsbericht der Bereitschaft 2010, JRK und Senioren
- Grußworte
- Ehrungen
- Planungen 2011
- Verschiedenes

Die aktiven Mitglieder werden gebeten in Dienstkleidung zu erscheinen.

Anträge sind spätestens bis zum 12.01.2011 schriftlich an die Bereitschaftsleitung zu richten.

Bei Nichtteilnahme bitten wir um Absage.

Über zahlreiches Erscheinen wurden wir uns sehr freuen.

Eure Bereitschaftsleitung

Eine-Welt-Verein



Kalenderaktion zum Jahreswechsel

Halt - Stopp - Entsorgen Sie Ihre Bildkalender ausnahmsweise nicht im Papiercontainer der Kolpingfamilie, sondern ...

...bringen Sie sie zu uns in den Weltladen, im Pfarrheim am Marktplatz. Wir **fairwerten** diese dann zu wunderschönen Geschenktüten. Bei Ihrem nächsten Einkauf können Sie sich dann Ihre **fairen Präsente** mit dieser umweltfreundlichen Verpackung verschönern lassen.

Auch im neuen Jahr sind wir gerne wieder zu unseren gewohnten **Öffnungszeiten, am Dienstag von 16 - 18 Uhr** und am **Freitag von 14.30 - 18 Uhr**, für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, besonders auf alle ehrenamtlich Engagierten des Kath. Pfarrverbands, zur **Abholung des „Ehrenamtkaffees“!**

f. d. Team des Weltladens:

Beate Jerger

VdK-Ortsverband Herrieden

Der VdK-Ortsverband Herrieden wünscht allen ein gesegnetes, gesundes neues Jahr 2011 und informiert:

Neuer Kurs von Frau Vogl:

Mehr Lebensqualität für Menschen ab der Lebensmitte

In regelmäßigen Gruppentreffen werden Bausteine aus vier Bereichen kombiniert:

Gedächtnis - Bewegung - Alltagskompetenzen - Lebenssinn

Kursbeginn: **Dienstag, den 01.02.2011**

Zeit: **14.30 - 16.00 Uhr**

Ort: **Kath. Pfarrheim Herrieden, Marktplatz**

6 Einheiten jeweils dienstags

Kosten: 35,- Euro inkl. Übungsmaterial (für VdK-Mitglieder 5,- Euro Zuschuss)

Sie können sich anmelden bei

Frau Brigitte Vogl, Tel. 09825/203890, oder beim VdK-Ortsverband Herrieden; Gaby Rauch, Tel. 09825/93042 -AB-

Anmeldeschluss: 25.01.2011

Gaby Rauch, VdK-Ortsverband Herrieden

Frankenprojekt stellt sich den Bürgern von Herrieden vor

Der Verein Frankenprojekt „Essen und mehr“ e. V. stellt sich an einem Informationsabend am **17. Januar 2011 um 19.30 Uhr** im kleinen katholischen Pfarrsaal in Herrieden vor.

Der Verein ist in Ansbach ansässig und unterstützt Bürger in Ansbach mit geringem Einkommen mit Lebensmitteln und Dingen des täglichen Bedarfs. Seit Januar 2010 werden auch Bürger von Bechhofen a. d. Heide vom Frankenprojekt mit gespendeten Lebensmitteln versorgt. Da dies sehr großen Zuspruch bei den Bürgern fand, fühlte sich Fr. Gabi Zieher (1. Vorsitzende) in dem sozialen Engagement für die Region bestärkt und strebt nun die Versorgung von Bürgern in Herrieden und Umgebung an. Alle Interessierten, evtl. Sponsoren, Helfer sind hierzu herzlich eingeladen.

Weitere Gespräche, Informationen und Fragen sind jeweils am

24.01.2011, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

07.02.2011, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

21.02.2011, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr.

Diese Abende finden im Rot-Kreuz-Heim in Herrieden statt.

Die Räumlichkeit ist ausgeschildert.

Kolpingsfamilie Herrieden



Voranzeige

Kolpingsball - Pfarrfasching unter dem Motto „**Wer will närrische Handwerker sehen**“ am **Samstag, 19. Februar 2011** im Gasthof Bergwirt. Kolpingsfamilie Herrieden

Große Straßensammlung der Kolpingsfamilie



Die Kleider-, Schuhe- und Altpapiersammlung der Kolpingsfamilie Herrieden zu Jahresbeginn ist schon seit langem Tradition. Die große Straßensammlung für das Jahr 2011 im gesamten Stadtgebiet Herrieden fand vor wenigen Tagen statt. Dazu hatten mehrere Herrieder Unternehmen wieder sechs Lkws zur Verfügung gestellt, freute sich Projektleiter Josef Wahler. Rund 60 Helfer zwi-

schen sechs und 75 Jahren, darunter auch Kaplan Michael Harrer und als einzige Frau die Gemeindefereferentin Christiane Herrmann, halfen mit beim Einsammeln der Spenden und dem anschließenden Verladen. Im Jahr 2010 wurde durch den Verkauf der Spenden ein Erlös von über 18.000 Euro erzielt. Laut Projektleiter Wahler habe die Kolpingsfamilie mit diesem Betrag wie in jedem Jahr versucht zu helfen, „wo die Not am größten ist“. Mit dem Ertrag der diesjährigen Sammlung solle unter anderem die Ausstattung des katholischen Pfarrheims ergänzt sowie ein Teil wieder für soziale Projekte und Bedürftige vor Ort und in der ganzen Welt zur Verfügung gestellt werden. Bei der Aktion wurden wieder Zeitungen, Kataloge, Zeitschriften, Telefonbücher und Broschüren sowie Textilien und Schuhwerk gesammelt. Der Erlös setzt sich aus dem Verkauf der Sachspenden und dem Zuschuss des Landkreises, der auch heuer wieder je Tonne Altpapier 50 Euro dazuzahlt, zusammen. Wer den Termin der großen Straßensammlung verpasst hat, kann entsprechendes Material jeden ersten Samstag im Monat zwischen 9 und 12 Uhr an der Sammelstelle am Winner Weg abgeben.

SONSTIGES

60 Sternsinger unterwegs



Trotz Eis und Regen wagten sich in der Katholischen Pfarrei Herrieden am Dreikönigstag und am darauf folgenden Freitag 60 Ministranten, verkleidet als die drei Weisen aus dem Morgenlande, auf die Tour durch die Pfarrei St. Vitus und St. Deocar, welche die Kernstadt und einige Ortsteile umfasst. Mit einer Andacht ausgerüstet hatte sie heuer Kaplan Michael Harrer. Aufgeteilt waren die Kinder und Jugendlichen – allesamt Ministranten – in zwölf Gruppen, die von den älteren Ministranten geleitet wurden. Heuer wurden unter dem Motto „Kinder zeigen Stärke“ Spenden für bedürftige Kinder in Kambodscha und Indien gesammelt. Bevor es losgehen konnte, hatten zwei ehrenamtliche „Schneiderinnen“ die aufwendig gestalteten Kostüme der Sternsinger vom Vorjahr wieder auf Vordermann gebracht und einige neue dazu genäht.

Tipps zur Energie

Das neues EU-Energielabel

Das sogenannte EU-Label zur Kennzeichnung des Energieverbrauchs von Haushaltsgeräten hat seit seiner Einführung in Deutschland 1998 wesentlich zur Steigerung der Energieeffizienz beigetragen. So arbeiten heutige Haushaltsgeräte deutlich effizienter als zurzeit der Einführung des Labels.

„Draußen in der Natur“
 Jahreskalender 2011 von
 Kindern mit Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:
 Tel.: 0180 5000 314 (14 ct/min)
 E-Mail: info@bsk-ev.org
 Internet: www.bsk-ev.org



 Bundesverband
 Selbsthilfe
 Körperbehinderter e.V.

Das bisherige EU-Label bietet aber in einigen Produktgruppen Verbrauchern keine ausreichende Differenzierung hocheffizienter Produkte mehr.

Aus diesem Grund wird für Kühl- und Gefriergeräte, Geschirrspülmaschinen und Waschmaschinen ein überarbeitetes EU-Label eingeführt.

Für Fernsehgeräte wird erstmalig ein EU-Label zur Kennzeichnung des Energieverbrauchs eingeführt.

Das grundsätzliche Erscheinungsbild des EU-Labels bleibt weitestgehend unverändert. Die Farbskala der Energieeffizienzklassen wird auch in Zukunft von Dunkelgrün (für die höchste Energieeffizienzklasse) bis Rot (für die niedrigste Energieeffizienzklasse) reichen. Über die bislang „beste“ Energieeffizienzklasse A bzw. A++ hinaus wird es für die Gerätegruppen Kühl- und Gefriergeräte, Waschmaschinen und Geschirrspüler zusätzlich die Klasse A+++ für Geräte mit einem sehr niedrigen Energieverbrauch geben. Für Fernsehgeräte wird die Klasse A als höchste Effizienzklasse gelten.

Die Initiative EnergieEffizienz erstellt eine Broschüre, die die wichtigsten Fragen rund um das neue EU-Label beantwortet. Die Publikation wird voraussichtlich ab Anfang Januar 2011 in gedruckter Form und als pdf-Download erhältlich sein. Weitere Informationen erhalten Sie auf www.stromeffizienz.de.



Mütter stärken! Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende.

Spendenkonto: **88 80** · Bank für Sozialwirtschaft München
 BLZ 700 205 00 · Stichwort: „Mütter 2010“
www.muetttergenesungswerk.de

 Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk
 Seit 60 Jahren stark für Mütter!