

Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021



LEBENSORDNUNG



Start an den Kneippanlagen

„Venen Fit mit Kneipp“

Wassertreten, Übungen zur Venenstärkung und Herstellung von Badesalz oder Duftkissen.

Kneippanlage Burgoberbach, Info Irmgard Gaab, Tel. 09805/1417

Kneippanlage Leutershausen, Info Manuela Gümpelein, Tel. 09855/976467

Klassenzimmer im Grünen Lattenbuch, Info Manuela Gümpelein s.o.

Kneippanlage Aurach, Info Bianca Wieseler, Tel. 09804/93150

Mitte/Ende April, Anfang Mai; Dauer ca. 30 -45 min. Entfällt bei schlechtem Wetter
Termine werden kurzfristig in der Presse bekannt geben. (Corona Pandemie)

„Natürlich, Kräuter im Jahreslauf“

Die ersten Frühlingskräuter Löwenzahn, Girsch und Gundermann bringen uns in Schwung. Kräuter sammeln, verarbeiten und verkosten.

Donnerstag, 25. März 2021 Wildkräuter: Brunnenkresse, Rauke und vieles mehr

Dienstag, 27. April 2021 Rund um den Holunder und aktuelle Kräuter

Mittwoch, 23. Juni 2021 Johanniskraut das Sonnenkraut

Samstag, 03. Juli 2021 Die bunten Blüten des Sommers,

köstlich und wirkungsvoll für die Gesundheit, **Beginn 13.30 Uhr**

Freitag, 13. August 2021 Kräuter des Hochsommers/Kräuterbuschen

Treffen immer um 18.00 Uhr, Bushaltestelle Burgoberbach Süd Wassertrüdingen Straße 29, auch Kinder sind willkommen.

Es werden jeweils Kostproben mit Kräutern zubereitet.

Info/Anmeldung Irmgard Gaab Tel. 09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de

„Waldbaden“

das heißt, wir unternehmen einen Erholungsspaziergang im Wald. Dabei wollen wir mit allen Sinnen den Duft und die Stille genießen. Es wird ein Badesalz hergestellt und zum Abschluss ein Fußbad genossen.

Donnerstag, 20. Mai 2021, 18.00 Uhr in einem Wald bei Burgoberbach

Info/Anmeldung Irmgard Gaab

Tel. 09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de



Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021

„Kneipp ist cool“

Sie erfahren wir anhand von praktischen Anwendungen wie erfrischend und abwehrstärkend Kneippanwendungen sind.

Dienstag, 08. Juni 2021, 18.00 Uhr Kneippanlage Burgoberbach

Info/Anmeldung Irmgard Gaab

Tel. 09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de

„Kreativzeit – Freies Malen in Acryl“

Für alle Interessierten, die sich neue Impulse für das eigene Leben wünschen.

Auf der Suche nach dem eigenen Weg, durch kreatives Tun und Achtsamkeit neue Möglichkeiten entdecken und nächste Schritte wagen.

Näheres auf www.werke-wirken-wirklich.de

„Vom Wasser des Lebens“

Von der Quelle bis zur Mündung gibt es vielfältige

Vergleiche zu unserem Leben

Klassenzimmer im Grünen – Kneippanlage Lattenbuch

Donnerstag, 17.06.2021 von 19:30 – 21:45 Uhr

„Im Feuer ist Veränderung“

Funke, Flamme, Licht, Wärme, Glut, Asche

Klassenzimmer im Grünen – Kneippanlage Lattenbuch

Donnerstag, 22.07.2021 von 19:30 – 21:45 Uhr

Info/Anmeldungen bei Gunda Hufnagel, Anmeldeschluss **3 Tage vor Kurstermin**

Tel. 09825/5974 ab 14:00 Uhr, gunda.hufnagel@gmx.de

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Voraussetzungen sind Offenheit für neue Erfahrungen und Lust am kreativen Tun.

Waldwellness- „Wohlfühlabend“ KIG Lattenbuch (Kneippanlage)

Montag, 19. Juli 2021, 19:00 Uhr, Anmeldung bis 18.07.2021

Montag, 26. Juli 2021, 19:00 Uhr, Anmeldung bis 25.07.2021

Wir starten mit einfachen Gymnastikübungen. Nach einer erfrischenden Wasseranwendung werden wir uns mit Venengymnastik wieder aufwärmen. Danach begeben wir uns auf die bequemen Liegen. Hier erhalten wir eine wohltuende Handmassage die wir mit einer Feuchtigkeitsmaske für die Hände abschließen. Während diese einwirkt, lassen wir bei Entspannungsmusik und einer Geschichte die Seele baumeln. Als Abschluss genießen wir einen kleinen Imbiss mit frischen Kräutern und prickelnden Getränken. Bei anregenden Gesprächen lassen wird den Abend gemütlich ausklingen.

Bitte unbedingt mitbringen: 1 Decke, warme Socken, Baumwoll- oder Einmalhandschuhe oder zwei Handwaschlappen

Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt

Info/Anmeldung Tel. 09855/976467 oder manuela_quempelein@gmx.de anmelden.

NMG 9,-- € MG 3,-- € Bei Regen entfällt die Veranstaltung!



Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021

„Kneippen mit Kindern“ Alter 1-6 Jahre

Donnerstag, 29. Juli 2021, 14:30 – 15:30 Uhr KIG Lattenbuch- Kneippanlage
Entdecken Sie, zusammen mit Ihrem Kind, die wohltuende Wirkung des Wassers – bereits für die Kleinsten ein Genuss.

**Info/Anmeldung bis spätestens 28. Juli 2021 unter Tel. 09855/976467
oder manuela_quempelein@gmx.de., bei Regen entfällt die Veranstaltung!
NMG 4,--€, MG frei**

Ferienprogramm 2021 in Burgoberbach/Lattenbuch

Kinder im Alter von 8 – 10 Jahren, Kosten 4€/Kind.

Anmeldungen bei den AGIL Rathäusern,

Genaue Info in den Ferienprogrammen der jeweiligen Gemeinde.

„Yoga für Körper, Geist und Seele“ **ACHTUNG, TERMINÄNDERUNG!!!**

Dienstag: 10.08.2021, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Seminarhaus Lapaca, Lattenbuch 40, 91567 Herrieden

An diesem Abend tauchen wir ein in die Welt des Yoga, werden unter Anleitung meditieren, bewegen den gesamten Körper auf wohltuende Weise und erfahren ein wenig über die Yoga Philosophie. Der Abend ist ganz dem Wohlfühlen gewidmet. Daher ist es vollkommen gleich, ob Yoga für Dich Neuland ist oder ob bereits Kenntnisse gegeben sind. Ausstattung (Yogamatten, Decken usw.) sind vorhanden und dürfen gerne benützt werden. Bitte mindestens 1 Stunde vorher nichts mehr essen.

Info/Anmeldung bei Ute Sand (Lehrerin für Yoga und Qigong)

Tel. 09825/8588; ute.sand@enessa.de,

Näheres unter www.lapaca.de

„Heimat erkunden“

Sonntag, 12.09.2021, 13:30 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Friedhof, Friedhofsweg 2, 91589 Aurach

Familienwanderung „Besinnungsweg Aurach“ - „Die Sinneslust“

Streckenlänge ca. 3,5 km. Beginn: Am Kesselkreuz/Burgblick. Die Stationen „BalanceAkt“, „KlangFreude“, „HorchaMol“ oder „Elfenthron“ sollen Lust auf Naturerlebnis und auf Selbsterfahrung machen und spielerisch unsere Sinne wecken.

Für unsere „Kleinen“ und „großen Kinder“ bieten wir an den verschiedenen Stationen Rätsel/Aufgaben an. Auch während der Strecke wird es den Kindern sicher nicht langweilig werden. Am Ende der Strecke gibt's die Auflösung und kleine Preise. Keiner geht als Verlierer nach Hause. Unterwegs gibt's noch die eine oder andere Überraschung. Am Ausgangspunkt angekommen, werden wir, wenn dies möglich ist, wer Lust hat, bei „Bäcker Becks Backwelt“ einkehren.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und etwas Vesper und Getränke mitnehmen.



Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021

„Auf der Obstwiese“ in vollen Zügen die Ernte genießen

Wir ernten Äpfel und anderes Obst und verarbeiten es zu Köstlichkeiten

Freitag, 10.9.2021 13.30 Uhr Hesselmühle, Wassertüdingen Str.29

Info/Anmeldung Irmgard Gaab

09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de

„Vitaminbomben aus der Hecke“

Wir bereiten Köstlichkeiten aus Heckenfrüchten zu. Falls vorhanden, bitte mitbringen, z.B. Schlehen, Kornelkirschen, Sanddorn, Quitten, gerne auch Zwetschgen und Äpfel oder sonstige Wildfrüchte. Außerdem bitte Glasflaschen und Marmeladengläser.

Geschirrtuch, Spültuch und Schürze nicht vergessen!

Montag, 04. Oktober 2021, 19:00 Uhr Herrieden, Grund- und Mittelschule, Küche EG

NMG Kursgebühr 5,--€, MG 3,--€ Materialgebühr 5,-- € für alle

Info/Anmeldung verbindlich bis **01. Oktober 2021** bei Manuela Gümpelein

Tel. 09855/976467 Anrufbeantworter vorhanden! o. manuela_quempelein@gmx.de

Erntedank „Kunterbunter Herbst“

Wir durchstreifen die Flur sammeln Blätter und Früchte und lassen daraus ein Kunstwerk entstehen.

Teilnahme für Kinder und Erwachsene.

Samstag, 09.10.2021, 13.30 Uhr Bushaltestelle Burgoberbach Süd, Hesselmühle Wassertrüdingen Straße 29

Info/Anmeldung Irmgard Gaab

Tel. 09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de

„Die Tollen Knollen“ unbegrenzte Möglichkeiten

Alles rund um die bunte Kartoffelvielfalt. Alte traditionelle fränkische und neue Rezepte werden gekocht und verzehrt.

Mittwoch, 27.10.2021, 19.00 Uhr Grundschule Burgoberbach

Info/Anmeldung Irmgard Gaab

09805-1417 oder gaab-irmgard@web.de

Anmeldungen, gerne auch per E-Mail, nehmen wir bis vier Tage vor Kursbeginn entgegen. Ein Unkostenbeitrag ist zu entrichten.

Vortrag „Die Macht der Gedanken“

Wie wirken Gedanken auf unseren Körper, unsere Umwelt und unser Leben?

Oktober/November. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichung in der örtlichen Presse/Amtsblätter.

Info/Anmeldung Bianca Wieseler, Kneipp Gesundheitspädagogin (SKA)

Heilpraktikerin für Psychotherapie,

Tel. 09804/93150 oder bianca-wieseler@gmx.de

Kosten NMG 7,-- € MG 4,-- €



Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021

Mitgliederversammlung und mit öffentlichem Vortrag

Dienstag, 23. November 2021, 19:30 Uhr

Landgasthof „Bergwirt“ Herrieden – Schernberg

Das Thema des öffentlichen Vortrags entnehmen Sie der örtlichen Presse und den Amtsblättern.

Vorträge und Workshops nach Terminvereinbarung:

Kräuter, Kräutertees, mit Kräutern kochen, Anleitungen zu Wasseranwendungen **und Info über die 5 Elemente der „Kneipp’schen Lehre“** für Gruppen/Kindergruppen oder Kindergeburtstage

bei Irmgard Gaab. Tel. 09805/ 1417; oder gaab-irmgard@web.de.

Für Mutter-Kind-Gruppen, Männer- und Frauengruppen, Einzelpersonen:

„Kinder sanft und natürlich behandeln mit „Wickel & Co“

Alter von 0-6 Jahre (mit praktischen Anwendungen)

Info/Anmeldung Manuela Gümpelein Tel. 09855/976467 Anrufbeantworter vorhanden! oder manuela_guempelein@gmx.de.

„Gesund und fit durch die Jahreszeiten“ Heiße Rolle, Heublumensack, Wickel, verschiedene Wasseranwendungen (mit praktischen Anwendungen)

Info/Anmeldung Manuela Gümpelein Tel. 09855/976467 Anrufbeantworter vorhanden! manuela_guempelein@gmx.de

Workshop auf Anfrage für kleine Gruppen:

„Kräuter, die Männer und Frauen guttun“ pflegende und entspannende Momente, Tees, Salben, Tinkturen und Öle (mit praktischen Anwendungen)

Info/Anmeldung Manuela Gümpelein, Tel. 09855/976467 Anrufbeantworter vorhanden! manuela_guempelein@gmx.de

An den Klassenzimmern im Grünen in Burgoberbach und Lattenbuch, an den Kneippanlagen in Leutershausen, Aurach und demnächst auch in Feuchtwangen können Sie Einführungskurse mit praktischen Anwendungen/Aktivitäten mit uns vereinbaren.

Infoveranstaltungen möglich **„Kneipp in der Pflege“**, **„Kneipp in der Schule“**, **„Kneipp in der KiTa“**, **„Kneipp im Betrieb“**.

Die meisten Veranstaltungen finden im Freien statt. Wir bitten Sie, bei der Teilnahme die Schutz- und Hygienemaßnahmen einzuhalten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen

Bitte bleiben Sie gesund!

Die Vorstandschaft des Kneippverein AGIL e.V.



Kneippverein AGIL e.V.

Programm 2021

